

L'ENFANT DE 2 À 6 MOIS

DECOUVRE ET REGARDER

DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR

IL DÉCOUVRE

- Il est à plat dos ou à plat ventre.
- Il commence à se retourner.
- Il étend les bras.
- Il découvre ses mains.
- Il essaie d'attraper à pleines mains (vers 5 mois).
- Il porte à sa bouche tous les objets à sa portée.
- Il joue avec son corps afin de le découvrir.

DEVELOPPEMENT DES 5 SENS ET AFFECTIF

VISION

- Il suit des yeux (vers 3 mois).
- Il reconnaît un visage (vers 5 mois).

AUDITION

- Il est attentif aux sons.
- Il réagit aux sons.

ODORAT

- Il est sensible à l'odeur de sa mère.

LANGAGE

- Il « pré-gazouille ».
- Il émet des sons.

AFFECTIF

- Premiers échanges adultes/enfants par des regards, des échanges paroles/gazouillis.

JOUETS ACTIVITES

DÉS JOUETS

- Tapis d'éveil
- Portiques
- Hochets
- Boîtes à musique

DÉS ACTIVITÉS

- Chansons, berceuses
- Vous reprenez les sons émis par l'enfant et vous lui parlez.



CONSEILS

LES HOCHETS

- Légers, lavables
- Durs, mous, en bois, en tissu, en plastique, sonores ou non...
- Ne pas les proposer tous en même temps.

LES TAPIS D'ÉVEIL

- Lavables, stables, de couleurs vives. Ils doivent être accessibles aux mains et aux pieds du bébé allongé à plat dos.

LES PORTIQUES

- Lavables, stables, de couleurs vives. Ils doivent être accessibles aux mains et aux pieds du bébé allongé à plat dos.

LA SÉCURITÉ

- L'enfant est toujours sous votre regard. Tous les jouets et jeux doivent porter les mentions NF/CE.

Attention à l'excès de jeux et de bruits qui « sature » l'enfant.

N'oubliez pas les câlins et les caresses.

Ne laissez pas l'enfant dans un relax plus d'une demi-heure d'affilée.